

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 12.10.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйцо вареное	40	62,0	-	-
Каша Дружба	180	203,6	200	226,2
Чай с молоком	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	40	120,1	44	132,2
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Ряженка	190	90,0	190	90,0
<b>ОБЕД</b>				
Икра морковная	80	92,0	100	115,0
Суп с бобовыми	180	77,7	200	86,4
Картофельная запеканка с мясом	135	255,0	170	323,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	34	62,3
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	180	95,4	180	95,4
Булочка	50	155,3	80	310,59

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова