

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 18.11.2022



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл	20	67,5	25	84,4
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	-	-
Макарон. изд.отв.с сыром	-	-	100	137,5
Яйцо вареное	40	62,0	40	62,0
Какао с молоком	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
Сок	160	69,0	185	70,0
ОБЕД				
Соленый помидор	70	13,2	73	13,2
Щи из св.капусты	180	45,5	200	50,6
Бефстроганов из говядины	40	163,0	40	163,0
Соус сметанный	40	46,12	40	46,12
Каша гречневая	80	135,0	100	168,7
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
ПОЛДНИК				
Булочка	50	220,71	80	248,71
Ряженка	150	90,0	170	92,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова