

Меню на 29.11.2022

Е.И. Авилова

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Утверждаю



Наименование блюда

Ранний возраст  
с 2 до 3 лет

Дошкольный возраст  
с 3 до 8 лет

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет	Дошкольный возраст с 3 до 8 лет
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (ккал)
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (ккал)

**ЗАВТРАК**

Кисель	-	50	18,5
витаминизированный	-	-	-
Бутерброд с м/с и сыром	33	33	104,05
Суп мол.рисовый	180	-	-
Каша рисовая	-	200	279,4
Кофе на молоке	150	180	115,2
Хлеб пшеничный	15	20	47,0

**II ЗАВТРАК**

Яблоки	135	135	62,51
--------	-----	-----	-------

**ОБЕД**

Зеленый горошек	50	60	181,62
Рассоляник	180	200	87,6
Фрикадельки рыбные	70	80	86,4
Картофель отварной	80	100	95,0
Кисель из яблок	150	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	20	47,0
Хлеб ржаной	30	35	70,0

**ПОЛДНИК**

Рагу овощное	100	100	85,6
Хлеб пшеничный	15	20	47,0
Булочка	50	80	310,59
Чай сладкий	150	180	54,0

Старшая методистка

*(Handwritten signature)*

И.В. Кузнецова