

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 14.12.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	200	146
Чай с молоком	150	64,9	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	35	132,2	40	132,2
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
<b>ОБЕД</b>				
Икра свекольная	60	55,2	80	75,6
Суп крестьянский	180	81,0	200	90,0
Плов из отв.говядины	150	262,9	180	316,8
Сок	150	69,0	190	83,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Сырники запеченные	60	154,47	90	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	160	156,6	178	178,6

Старшая медсестра И.В. Кузнецова И.В. Кузнецова