

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 29.12.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл и сыром	32	115,62	32	115,62
Суп мол.манный	180	119,0	-	-
Каша пшеничная	-	-	200	293,8
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Соленый огурец	45	12,2	45	12,2
Суп с вермишелью	180	80,0	200	89,0
Рыба тушеная в смет.соусе	80	110,28	100	129,28
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	70,0
ПОЛДНИК				
Овощи в мол соусе	150	211,98	200	284,76
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова