

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 30.12.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл	20	67,5	25	84,4
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	-	-
Макарон. изд.отв.с сыром	-	-	100	137,5
Яйцо вареное	40	62,0	40	62,0
Какао с молоком	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	69,0	170	70,0
<b>ОБЕД</b>				
Соленый помидор	60	13,2	63	13,2
Щи из св.капусты	180	45,5	200	50,6
Плов из отварной птицы	130	307,66	140	307,66
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка	50	220,71	80	248,71
Ряженка	150	72,0	180	92,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова