

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с № 16
 Е.И. Авилова



Меню на 09.01.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл	20	67,5	25	84,4
Макарон. изд.отв.сладкие	100	137,5	100	137,5
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Борщ из св.капусты	180	68,4	200	76,0
Мясо отварное	50	135,84	60	169,8
Картофель отварной	80	76,0	100	95,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	37	70,0
ПОЛДНИК				
Икра кабачковая	40	50,6	42	50,6
Омлет натур.	100	161,49	110	179,35
Кофе на молоке	150	56,8	180	115,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0

Старшая медсестра  И.В. Кузнецова