

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 28.12.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	200	146
Чай с молоком	150	64,9	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	35	132,2	38	132,2
II ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
ОБЕД				
Икра свекольная	60	55,2	80	75,6
Суп крестьянский	180	81,0	200	90,0
Бефстроганов из говядины	40	163,0	40	163,0
Соус сметанный	35	46,12	35	46,12
Каша гречневая	80	135,0	100	168,7
Сок	150	69,0	180	83,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	70,0
ПОЛДНИК				
Сырники запеченные	60	154,47	100	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	145	156,6	145	156,6

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова