

Утверждаю


Заведующий МБДОУ д/с № 16


Е.И. Авилова

Меню на 20.01.2023

| Наименование блюда | Ранний возраст с 2 до 3 лет | | Дошкольный возраст с 3 до 8 лет | |
|------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| | масса порции (гр) | калорий- ность порции (Ккал) | масса порции (гр) | калорий- ность порции (Ккал) |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Кисель витаминизированный | - | - | 50 | 18,5 |
| Бутерброд с м/сл | 20 | 67,5 | 25 | 84,4 |
| Суп мол.вермишелевый | 180 | 131,0 | - | - |
| Макарон. изд.отв.с сыром | - | - | 100 | 137,5 |
| Яйцо вареное | 40 | 62,0 | 40 | 62,0 |
| Какао с молоком | 150 | 45,0 | 180 | 54,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 35,25 | 20 | 47,0 |
| II ЗАВТРАК | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| Соленый помидор | 60 | 13,2 | 62 | 13,2 |
| Щи из св.капусты | 180 | 45,5 | 200 | 50,6 |
| Бефстроганов из говядины | 40 | 163,0 | 40 | 163,0 |
| Соус сметанный | 40 | 46,12 | 40 | 46,12 |
| Каша гречневая | 80 | 135,0 | 100 | 168,7 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,0 | 180 | 99,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 35,25 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,8 | 42 | 70,0 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Булочка | 50 | 220,71 | 80 | 248,71 |
| Чай сладкий | 150 | 45,0 | 180 | 54,0 |

Старшая медсестра



И.В. Кузнецова