

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 27.02.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл	20	104,05	25	115,62
Макарон. изд. отварные	100	137,5	100	137,5
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	35	90,7	39	90,7
II ЗАВТРАК				
Яблоко	135	69,0	135	69,0
ОБЕД				
Соленый помидор	65	12,8	65	12,8
Рассольник ленинградский	180	87,3	200	89,0
Биточки рыбные	70	78,6	80	90,4
Капуста тушеная	100	62,37	165	103,95
Кисель из сока	150	118,0	180	140,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	36	70,0
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	70	197,98	85	273,0
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Какао на молоке	150	107,6	180	129,6

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова