

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 16.02.2023

| Наименование блюда | Ранний возраст с 2 до 3 лет | | Дошкольный возраст с 3 до 8 лет | |
|------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| | масса порции (гр) | калорий- ность порции (Ккал) | масса порции (гр) | калорий- ность порции (Ккал) |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Кисель витаминизированный | - | - | 50 | 18,5 |
| ½ яйца вареного | 20 | 31,0 | 20 | 31,0 |
| Суп мол.вермишелевый | 180 | 131,0 | 200 | 146 |
| Чай с молоком | 150 | 64,9 | 180 | 72,9 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 35,25 | 19 | 47,0 |
| Печенье | 30 | 132,2 | 34 | 132,2 |
| II ЗАВТРАК | | | | |
| Молоко кипяченое | 150 | 79,1 | 180 | 95,4 |
| ОБЕД | | | | |
| Икра свекольная | 60 | 55,2 | 80 | 75,6 |
| Суп крестьянский | 180 | 81,0 | 200 | 90,0 |
| Плов из отв.говядины | 150 | 262,9 | 180 | 316,8 |
| Сок | 150 | 69,0 | 180 | 82,8 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 35,25 | 19 | 47,0 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,8 | 38 | 70,0 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Сырники запеченные | 60 | 154,47 | 95 | 257,46 |
| Соус молочный | 20 | 26,1 | 20 | 26,1 |
| Йогурт | 150 | 156,6 | 165 | 156,6 |

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова