Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

_____ Е.И. Авилова

Меню на 03.02.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	200	146
Чай с молоком	150	64,9	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Печенье	25	132,2	32	132,2
II ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	150	79,1	185	95,4
ОБЕД				
Икра свекольная	60	55,2	80	75,6
Суп крестьянский	180	81,0	200	90,0
Плов из отв.говядины	150	262,9	180	316,8
Сок	150	69,0	190	82,8
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
ПОЛДНИК				
Сырники запеченные	60	154,47	90	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Ряженка	150	156,6	150	156,6

Старшая медсестра _____ И.В. Кузнецова