Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

_____ Е.И. Авилова

Меню на 10.02.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйцо вареное	40	62,0	-	-
Каша Дружба	180	203,6	200	226,2
Кофе с молоком	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	22	47,0
Печенье	30	104,25	38	125,1
II ЗАВТРАК				
Ряженка	200	92,0	200	92,0
ОБЕД				
Икра морковная	80	92,0	100	115,0
Суп с бобовыми	180	77,7	200	86,4
Картофельная запеканка с мясом	135	255,0	170	323,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	22	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	62,3
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
Булочка	50	155,3	80	310,59

Старшая медсестра _____ И.В. Кузнецова