

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 07.03.2023



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	200	146
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Пряники	25	132,2	26	132,2
II ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
ОБЕД				
Икра свекольная	60	55,2	80	75,6
Суп крестьянский	180	81,0	200	90,0
Плов из отв.говядины	150	262,9	180	316,8
Сок	150	69,0	180	82,8
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	42	70,0
ПОЛДНИК				
Сырники запеченные	60	154,47	95	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Кофе на молоке	150	56,8	180	115,2

Старшая медсестра Кузнецова И.В. Кузнецова