

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 02.03.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Суп мол. Геркулес	180	119,0	200	287,4
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	30	132,2	34	132,2
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Сок	135	69,0	140	70,0
<b>ОБЕД</b>				
Капуста квашеная	52	27,8	53	27,8
Борщ из св.капусты	180	68,4	200	76,0
Плов из отв.птицы	130	307,66	150	450,89
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	37	62,3
<b>ПОЛДНИК</b>				
Соленый помидор	55	13,2	55	13,2
Рыба отварная	70	55,0	80	63,5
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	51,8	20	47,0

Старшая медсестра Куз И.В. Кузнецова