

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 23.03.2023



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл	20	67,5	25	84,4
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	-	-
Макарон. изд.отв.сладкие	-	-	100	137,5
Яйцо вареное	40	62,0	40	62,0
Какао с молоком	150	107,6	180	115,5
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Соленый помидор	65	13,2	68	13,2
Суп с клецками	180	45,5	200	50,6
Бефстроганов из говядины	40	163,0	40	163,0
Соус сметанный	40	46,12	40	46,12
Каша гречневая	80	135,0	80	135,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
ПОЛДНИК				
Булочка	50	220,71	80	248,71
Йогурт	150	129,9	175	156,6

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова