

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 17.03.2023



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Омлет натуральный	100	161,41	110	179,35
Икра кабачковая	40	35,7	40	35,7
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Печенье	25	120,1	28	120,1
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Сок	145	63,0	145	63,0
<b>ОБЕД</b>				
Соленый помидор	55	10,53	58	10,53
Свекольник со смет.	180	69,8	200	77,6
Тефтели паровые	60	121,91	83	169,32
Сложный гарнир	120	98,34	170	140,49
Компот из яблок	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога	70	197,98	75	220,39
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Ряженка	150	72,0	150	72,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова