

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ д/с № 16

И.В. Кузнецова

Меню на 12.04.2023



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/слив.	20	67,5	25	84,4
Макарон. изд.отв.сладкие	100	137,5	100	137,5
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Яблоко	135	62,51	135	62,51
<b>ОБЕД</b>				
Огурец соленый	55	13,2	57	13,2
Суп картофельный	180	80,0	200	89,0
Бифштекс паровой	40	115,87	40	115,87
Соус сметанный	20	41,51	30	69,18
Картофель отварной	80	76,0	100	95,0
Кисель из сока	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	40	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	35	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пудинг из творога	80	224,4	110	224,4
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	145	125,0	145	125,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова