

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 16

И.В. Кузнецова

Меню на 11.04.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйцо вареное	40	62,0	-	-
Каша Дружба	150	203,6	160	226,2
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Печенье	25	104,25	28	125,1
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Икра морковная	80	92,0	100	115,0
Суп с бобовыми	180	77,7	200	86,4
Картофельная запеканка с мясом	135	255,0	170	323,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	35	62,3
ПОЛДНИК				
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Булочка	50	155,3	80	310,59

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова