

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ д/с № 16

И.В. Кузнецова

Меню на 13.04.2023



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Суп мол. Геркулес	180	119,0	200	287,4
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Чай с молоком	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	30	132,2	34	132,2
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Капуста квашеная	52	27,8	54	27,8
Суп с фасолью	180	56,3	200	62,6
Плов из отв.птицы	130	307,66	135	450,89
Сок	150	69,0	164	69,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	62,3
ПОЛДНИК				
Соленый помидор	55	13,2	55	13,2
Рыба отварная	70	55,0	80	63,5
Пюре картофельное	80	74,0	80	74,0
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	51,8	20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова