

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 01.06.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл			25	84,4
Макарон. изд. отв. с сыром			100	137,5
Яйца вареные			40	62,0
Какао с молоком			180	115,5
Хлеб пшеничный			20	47,0
II ЗАВТРАК				
Яблоко			110	65,0
ОБЕД				
Соленый помидор			73	13,2
Щи из св. капусты			200	50,6
Бефстроганов из говядины			40	163,0
Соус сметанный			40	46,12
Каша гречневая			100	168,7
Компот из с/ф			180	99,0
Хлеб пшеничный			20	47,0
Хлеб ржаной			38	70,0
ПОЛДНИК				
Булочка			80	248,71
Йогурт			165	129,9

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова