**«День здоровья с Айболитом» спортивное развлечение для детей средней и старшей групп детского сада.**

*Подготовила музыкальный руководитель МБДОУ Д/С16*

*Резанова О.И.*

Цель: Создать условия для формирования привычки [здорового образа жизни](https://www.maam.ru/obrazovanie/den-zdorovya).

Задачи: **развивать** двигательные навыки *(бег, прыжки, координацию движений)*; выполнять физические упражнения слажено, дружно; **развивать** выдержку и внимание в играх и эстафетах; создать радостное эмоциональное настроение воспитывать аккуратность, умение договариваться.

Действующие лица: **Айболит,** Бармалей.

## **Ход мероприятия:** *Дети стоят по группам вокруг площадки, звучит весёлая музыка.*

**Ведущий:**

Сегодня в нашем детском саду

День здоровья мы отмечаем,

Всем здоровыми быть пожелаем.

Чтоб с болезнями не знаться,

Закаляться нужно нам.

Мы привыкли заниматься

Физкультурой по утрам!

Рано утром по порядку

Дети делают зарядку!

Вы, ребята, не зевайте!

На зарядку выбегайте!!!

**«ЗАРЯДКА» - танец игра.**

*Дети возвращаются на места. На площадке под музыку появляется Айболит.*

**Айболит :** Здравствуйте, милые ребята! Всем от доктора привет.

Ну-ка, доктору скажите - вы здоровы или нет?

*Дети отвечают…..*

Что-то тихо отвечали? У вас ангина?

**Дети:** Нет!

**Айболит :** Скарлатина?

**Дети:** Нет!

**Айболит :** Аппендицит?

**Дети:** Нет!

Айболит : Малярия и бронхит?

**Дети:** Нет! Нет! Нет!

**Айболит**: Вас проверить я хочу

Шутки с вами не шучу!

*Айболит достаёт из сумки большой градусник, фоненоскоп. Подходит к детям начинает мерить температуру, слушать лёгкие и т.п.*

**Айболит:** Ох, какие вы здоровые! Вы только посмотрите! Значит по утрам вы умываетесь? А ещё? Зубы чистите всегда?

**Дети:** Да!

**Айболит**: Руки моете водой и с ….

**Дети:** Мылом

**Айболит:** А расчёсываетесь чем?

**Дети:** Расчёской!

**Айболит:** А неряхи, лентяи среди вас есть?

**Дети:** Нет!

**Айболит:** Буду вас проверять с вами в игру играть.

**«Где мы были мы не скажем, а что делали покажем» - игра.**

*Вдруг раздаётся телефонный звонок. Айболит достаёт телефон.*

**Айболит:** Здравствуйте, Айболит у аппарата…Что вы говорите?... У бегемотиков болят животики?... У кузнечика вывихнуто плечико?... У акулят зубки болят? Да, да, да, я прилечу! Чем смогу всем помогу!

Ребята, мне надо торопится,

Иначе горе может приключится.

Мне из Африки позвонили

И о помощи просили.

**Ведущий:** Мы тебе Айболит поможем. Сумму в дорогу сложим. Всё чем будешь ты лечить сможем в сумку положить.

**«ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК» - игра.**

**Айболит:** Спасибо, ребята. Быстро справились. А теперь пора в полёт, заводи мотор пилот!

**«ЛЕТИТ ПО НЕБУ САМОЛЁТ» - игра с ускорением.**

*После игры под музыку появляется Бармалей с перевязанной щекой, шепелявит.*

**Бармалей**: Я беспощадный, я – кровожадный. Я злой разбойник Бармалей!

Люблю я кушать маленьких и очень маленьких детей. У…У…У (воет, хватается за зуб).

**Айболит:** Тебя, Бармалей, мы не боимся.

Если надо с тобою сразимся!

Летели лечит мы бедных зверят,

Не сможешь ты в этом нам помешать!

**Бармалей:** Да, что могут эти козявочки,

Эти маленькие букашечки? У..У..У! (*показывает на детей*)

**Айболит:** Они хоть и маленькие, но очень смелые и удаленькие! А ты что за зуб держишься, болит?

**Бармалей:** Болит, болит! Ты мне доктор зубы не заговаривай! Ничего они не могут.

**Айболит:** А, вот сейчас и посмотрим. Ребята, давайте покажем Бармалею какие мы быстрые и ловкие!

**«ВИРУСЫ» - игра.**

**Бармалей:** А силой со мной кто помериться хочет? Победите меня, может и пропущу вас.

**«КАНАТ» - игра.**

**Бармалей:** И правдаочень быстрые, ловкие и сильные! У…У…У! А вы зачем пожаловали в Африку? Я вас не звал.

**Айболит:** Нам звонили бегемотики – у них болят животики. И вывихнуто плечико у бедного кузнечика. И у акулят зубки болят.

**Бармалей:** Зубки, говоришь? И плечико? У…У…У!

**Айболит:** Да, зубки! Вот прям как у тебя. Хочешь мы и тебя вылечим? Или ты боишься?

**Бармалей:** Я ничего не боюсь… Я опасаюсь. А что? И правда можете мой зуб вылечить?

**Айболит:** Можем! Садись на стул, открой рот. Смотри не закрывай!

*Айболит делает вид, что проверяет зубы у Бармалея. И один зуб выдёргивет. Бармалей вскрикивает.*

**Айболит:** Вот и всё больше болеть не будет!А всё потому, что ты зубы не чистил.

**Бармалей:** А я не знаю как это чистить зубы.

**Айболит:** Ребята тебя научат!

**Бармалей:** А они знают? Они же ещё маленькие.

**Айболит:** Они всё знают и умеют. И тебя этому научат!

**Бармалей:** Здорово! Я теперь не буду злиться,

Буду я теперь учится.

Я понял, что не надо быть злым. Нужно помогать друг другу. Я буду помогать **Айболиту**, и мы вместе преодолеем любые препятствия, чтоб добраться до больных животных. Возьмёшь меня с собой, Айболит?

**Айболит:**

С удовольствием возьму!

**Бармалей:** А на прощанье я научу вас весёлой игре.

**«У ЖИРАФА ПЯТНА…» - танец-игра.**