

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 16.06.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Суп мол. Геркулес	180	119,0	200	287,4
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Пряники	35	98,7	39	98,7
II ЗАВТРАК				
Сок	150	69,0	165	70,0
ОБЕД				
Огурец свежий	85	8,42	90	8,42
Борщ из св.капусты	180	68,4	200	76,0
Мясо отварное	50	135,84	60	169,8
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
ПОЛДНИК				
Икра свекольная	60	55,2	60	55,2
Макаронник с печенью	90	152,48	110	184,82
Кофе на молоке	150	56,8	180	115,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова