

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 19.06.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл и сыром	31	104,05	33	115,62
Суп мол. гречневый	180	119,0	200	131,8
Какао на молоке	150	107,6	180	129,6
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
Ряженка	155	72,0	185	92,0
ОБЕД				
Помидор свежий	85	12,2	90	12,2
Рассольник ленинградский	180	87,3	200	89,0
Биточки рыбные	70	78,6	80	90,4
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Кисель из сока	150	118,0	180	140,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	70,0
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	70	197,98	100	273,0
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова