

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 02.06.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Икра кабачковая			37	50,6
Омлет натур.			110	179,35
Чай сладкий			180	54,0
Хлеб пшеничный			20	47,0
Пряники			33	98,7
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Сок			170	69,0
<b>ОБЕД</b>				
Огурец соленый			80	8,42
Борщ из св.капусты			200	76,0
Мясо отварное			60	169,8
Пюре картофельное			100	92,0
Компот из с/ф			180	99,0
Хлеб пшеничный			20	47,0
Хлеб ржаной			38	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Икра свекольная			60	55,2
Макаронник с печенью			110	184,82
Кофе на молоке			180	115,2
Хлеб пшеничный			20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова