

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 06.06.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйцо вареное	40	62,0	-	-
Каша Дружба	180	203,6	200	226,2
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	15	47,0
Печенье	35	104,25	36	125,1
II ЗАВТРАК				
Ряженка	150	72,0	180	92,0
ОБЕД				
Икра морковная	80	92,0	80	92,0
Суп с бобовыми	180	77,7	200	86,4
Тефтели паровые	60	121,91	80	169,32
Сложный гарнир	120	98,34	170	140,49
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	15	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	37	62,3
ПОЛДНИК				
Булочка	50	155,3	80	310,59
Молоко кипяченое	150	79,1	185	95,4

Старшая медсестра _____

И.В. Кузнецова