



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 09.06.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Омлет натуральный	100	161,41	110	179,35
Икра кабачковая	40	35,7	43	35,7
Чай с молоком	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Пряники	30	120,1	33	120,1
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	62,0	170	62,0
<b>ОБЕД</b>				
Свежий помидор	50	16,2	50	16,2
Свекольник со смет.	180	69,8	200	77,6
Картофельная запеканка с мясом	135	255,0	170	323,0
Компот из яблок	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	42	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога	70	197,98	80	220,39
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Ряженка	150	72,0	165	92,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова