

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с № 16



Е.И. Авилова

Меню на 18.07.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Каша Дружба	180	203,6	200	226,2
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	21	47,0
Вафли	25	132,2	26	132,2
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Яблоко	145	62,51	150	62,51
<b>ОБЕД</b>				
Икра морковная	80	92,0	100	115,0
Суп с бобовыми	180	77,7	200	86,4
Картофельная запеканка с мясом	135	255,0	170	323,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	22	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	37	62,3
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка	50	155,3	85	310,59
Ряженка	160	72,0	185	92,0

Старшая медсестра \_\_\_\_\_

И.С.Сухих