

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 25.07.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол. вермишелевый	180	131,0	200	146,0
Чай с молоком	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Печенье	30	132,2	35	132,2
II ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
ОБЕД				
Икра свекольная	80	75,6	80	75,6
Суп крестьянский	180	81,0	200	90,0
Плов из отв.говядины	150	262,9	180	316,8
Сок	150	69,0	183	82,8
Хлеб пшеничный	15	35,25	19	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
ПОЛДНИК				
Сырники запеченные	60	154,47	100	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Ряженка	145	72,0	190	92,0

Старшая медсестра

И.С.Сухих