

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 13.07.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл	20	67,5	25	84,4
Суп мол. вермишелевый	180	131,0	-	-
Макарон. изд. отв. с сыром	-	-	100	137,5
Яйцо вареное	40	62,0	40	62,0
Какао с молоком	150	107,6	180	115,5
Хлеб пшеничный	15	35,25	21	47,0
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	65,0	168	65,0
<b>ОБЕД</b>				
Свежий помидор	60	13,2	80	13,2
Щи из св. капусты	180	45,5	200	50,6
Бефстроганов из говядины	40	163,0	40	163,0
Соус сметанный	40	46,12	40	46,12
Каша гречневая	80	135,0	100	168,7
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	37	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка	50	220,71	80	248,71
Йогурт	150	129,9	180	156,6

Старшая медсестра

И.С. Сухих