

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ д/с № 16

В.А. Пучкина



Меню на 01.08.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Каша Дружба	180	203,6	200	226,2
Яйцо вареное	40	62,0	-	-
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Печенье	30	132,2	30	132,2
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Икра морковная	80	92,0	100	115,0
Суп с бобовыми	180	77,7	200	86,4
Тефтели паровые	60	121,91	80	169,32
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	36	62,3
ПОЛДНИК				
Булочка	50	155,3	80	310,59
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4

Старшая медсестра _____

И.С.Сухих