

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ д/с №

И.В. Кузнец



Меню на 11.08.2023

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий ность порц (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл	20	67,5	25	84,4
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	-	-
Макарон. изд.отв.с сыром	-	-	100	137,5
Яйцо вареное	40	62,0	40	62,0
Какао с молоком	150	107,6	180	115,5
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Свежий огурец	75	13,2	75	13,2
Щи из св.капусты	180	45,5	200	50,6
Бефстроганов из говядины	40	163,0	40	163,0
Соус сметанный	40	46,12	40	46,12
Картофель отварной	80	76,0	100	95,0
Кисель из яблок	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	37	70,0
ПОЛДНИК				
Булочка	50	220,71	80	248,71
Йогурт	150	129,9	180	156,6