

Организация медицинского обслуживания в МБДОУ д/с № 16



Медицинское обслуживание детей обеспечивает медицинский персонал, находящийся в штате детского сада. Медицинские услуги в пределах функциональных обязанностей медицинского персонала оказываются бесплатно. Медицинский персонал наряду с администрацией несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

График работы медицинского кабинета.

Старшая медсестра:

Кузнецова Ирина Владимировна:

понедельник-пятница:

08.00-16.30

Врач: Гончарова Ирина Петровна

ежедневно: 16.00-17.00



Для осуществления лицензированной медицинской деятельности в соответствии с рекомендациями Министерства здравоохранения в детском саду оборудован медицинский кабинет. В 2010 - 2011 гг. проводилась работа по ремонту и оснащению оборудованием медицинского блока.

Оборудование медицинского кабинета.



Оздоровительная работа включает в себя ряд мероприятий по профилактике заболеваний:

- динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей. Дети распределены по группам здоровья, ведется мониторинг перехода из одной группы здоровья в другую.

- углубленный осмотр воспитанников медицинским персоналом ДОО совместно с врачами детской поликлиники.

Организация совместной работы дошкольного образовательного учреждения с детской поликлиникой обусловлена их общей задачей – сохранением и укреплением здоровья ребенка-дошкольника осуществляется по следующим направлениям:

- оформление документов (медицинской карты и карты здоровья) для поступления ребенка в детский сад;
- работа врача-педиатра в детском саду (осмотр, прививки, ведение карт, отчетность);
- проведение диспансеризации воспитанников дошкольного образовательного учреждения врачами-специалистами детской поликлиники;
- обучение медицинского персонала дошкольного образовательного учреждения.



Взаимодействие дошкольного образовательного учреждения с детской поликлиникой

ПЛАН мероприятий по повышению эффективности оздоровительной работы в в МБДОУ д/с № 16.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Строгий контроль за выполнением санитарно-противоэпидемиологического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий.	Постоянно, ежедневно	Старшая м/с заведующий
2.	Осуществление преемственности в работе детской поликлиники и МБДОУ по подготовке и ведению детей в период адаптации к МБДОУ, в реабилитации детей из групп риска, из группы ЧБД, с хронической патологией, с отклонениями в состоянии здоровья, после острых заболеваний.	При поступлении ребенка в ДОУ и после пропусков (по болезни, отпуска и пр.)	Старшая м/с врач-педиатр
3.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в МБДОУ - типовой режим дня по возрастным группам; - щадящий режим - скорректированный режим оздоровительный режим - индивидуальный режим - коррекция учебной нагрузки	Постоянно	Старшая м/с Заведующий
4.	Психологическое сопровождение развития - создание психологически комфортного климата в МБДОУ - обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности - лично-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми - формирование основ коммуникативной деятельности у детей - диагностика и коррекция развития - психолого-медико-педагогическая поддержка в адаптационный период	постоянно	Воспитатель, старшая м/с, врач-педиатр
5.	Использование разнообразных видов организации режима двигательной активности ребенка <ul style="list-style-type: none">• Регламентированная деятельность: - утренняя гимнастика - физкультминутки, физкультпаузы - динамические перемены - физкультурные занятия• Частично регламентированная деятельность: - спортивные праздники - спортивные игры - подвижные игры на воздухе и в помещении - оздоровительный бег на воздухе - спортивные досуги - Дни здоровья - Недели здоровья	постоянно	Старшая м/с, воспитатели

	<p>- Подгрупповые занятия и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходной исходного уровня здоровья, двигательной активности.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Нерегламентированная деятельность: <p>- самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке.</p>		
6.	<p>Организация системы работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни</p> <p>- развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья в рамках программы «Основы безопасности жизнедеятельности»</p> <p>- воспитание общих и индивидуальных навыков, интереса и любви к физической активности</p> <p>- формирование основ безопасности жизнедеятельности</p>	постоянно	Воспитатели, старшая м/с, врач-педиатр
7.	<p>Организация питания:</p> <p>- контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд</p> <p>- сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами</p> <p>- введение второго дополнительного завтрака</p>	постоянно	Старшая м/с Заведующий
8.	<p>Оздоровительное и профилактическое сопровождение</p> <p>1.Профилактические мероприятия:</p> <p>- нетрадиционные дыхательные комплексы</p> <p>-витаминизация третьего блюда</p> <p>- профилактика нарушений осанки</p> <p>- профилактика плоскостопия</p> <p>2. Общеукрепляющие мероприятия:</p> <p>- закаливание естественными факторами</p> <ul style="list-style-type: none"> • режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физической культуре, во время прогулок • режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна • местные и общие воздушные ванны • свето-воздушные ванны и солнечные ванны в весенне-летний сезон <p>- Диспансеризация</p>	постоянно	Старшая м/с Врач- педиатр воспитатели
9.	<p>Информирование педагогического коллектива о состоянии здоровья каждого ребенка с выдачей индивидуальных рекомендаций по коррекции отклонений в состоянии здоровья на медико-педагогических совещаниях.</p>	постоянно	Старшая м/с Врач- педиатр
10.	<p>Ведение санитарно-просветительской работы с родителями (законными представителями) и сотрудниками по повышению медицинской грамотности, формированию здорового образа жизни ребенка.</p>	постоянно	Старшая м/с Врач- педиатр Заведующий

Календарь профилактических прививок.

ВОЗРАСТ	НАИМЕНОВАНИЕ ПРИВИВКИ
6 лет	Ревакцинация против краснухи, кори, эпидемического паротита
6 -7 лет	2-я ревакцинация против дифтерии, столбняка
7 лет	Ревакцинация против туберкулёза (БЦЖ)
Дети от 1 года до 17 лет, взрослые от 18 до 55 лет, не привитые ранее	Против гепатита В
Дети от 1 года до 17 лет, девушки от 18–25 лет не болевшие, не привитые, привитые однократно против краснухи	Против краснухи
Дети посещающие дошкольные учреждения; учащиеся 1-11 классов; студенты высших и средних профессиональных заведений; взрослые работающие по отдельным профессиям и должностям (медицинские и образовательные учреждения, транспорт, коммунальная служба и др.); взрослые старше 60 лет	Против гриппа

Оздоровление детей невозможно без взаимодействия с родителями воспитанников. В детском саду организована санитарно-просветительная работа, которая включает проведение с родителями консультаций, оформление бюллетеней, памяток. В каждой группе оформлен «Уголок здоровья».



Система закаливающих мероприятий

в МБДОУ д/с № 16

Мероприятия	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Прием на воздухе</i>	С апреля по октябрь	Круглый год при благоприятных условиях		
<i>Утренняя зарядка (обширное умывание и растирание)</i>	С мая по октябрь на улице, оздоровительный бег в сочетании с дыхательной гимнастикой и коррекционными упражнениями (в облегченной одежде, обуви)			
<i>Воздушно – температурный режим</i>	В группе +20	В группе +18	В группе +18	В группе +18
<i>Сквозное проветривание (в отсутствие детей)</i>	2 раза в день до +14 -16	3 раза в день до +14 -16		
<i>Одностороннее проветривание</i>	Постоянно открытая фрамуга с подветренной стороны			
<i>Одежда детей в группе</i>	Облегченная: носки, гольфы, шорты, рубашка или платье с коротким рукавом			
<i>Сон (специальные меры закаливания)</i>	В хорошо проветриваемом помещении без футболок и маек			
<i>Гимнастика после дневного сна</i>	Ходьба по «дорожкам здоровья», дыхательная гимнастика после сна			
<i>Физкультурные занятия: в зале (босиком, футболка, шорты); на улице (в облегченной одежде)</i>	2 раза в неделю			
	1 раз в неделю			
<i>Прогулки (ежедневно проводятся физкультурные упр., подвижные и спортивные игры)</i>	До - 15	До -20		

Физическое развитие детей в МБДОУ д/с № 16

Цель физического развития: формирование основ здорового образа жизни, его направленность на укрепление здоровья, физическое и психическое развитие, эмоциональное благополучие каждого ребенка.

Задачи физического развития		
<p>Оздоровительные: 1. Охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма. 2. Всестороннее физическое совершенствование функции организма. 3. Повышение работоспособности и закаливание.</p>	<p>Образовательные: 1. Формирование двигательных умений и навыков. 2. Развитие физических качеств. 3. Овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.</p>	<p>Воспитательные: 1. Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями. 2. Разностороннее, гармоничное развитие ребенка (умственное, нравственное, эстетическое, трудовое)</p>
Средства физического развития		
Физические упражнения	Эколого – природные факторы	Психогигиенические факторы.
Методы физического развития		
<p>Наглядные: 1. Наглядно – зрительные приемы (показ физических упражнений, использование наглядных пособий, имитация, зрительные ориентиры) 2. Наглядно – слуховые приемы (музыка, песни) 3. Тактильно – мышечные приемы (непосредственная помощь воспитателя)</p>	<p>Словесные: 1. Объяснения, пояснения, указания. 2. Подача команд, распоряжение, сигналов. 3. Вопросы к детям. 4. Образный сюжетный рассказ, беседа. 5. Словесная инструкция.</p>	<p>Практические: 1. Повторение упражнений без изменений. 2. Проведение упражнений в игровой форме. 3. Проведение упражнений в соревновательной форме.</p>

***Модель двигательного режима детей в возрасте
от 2-х до 3-х лет.***

<i>Вид занятия и формы двигательной активности</i>	<i>Особенности организации</i>
1. Физкультурно – оздоровительные занятия	
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно до 6 мин.
1.2. Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно утром и вечером (30 мин.)
1.3. Пробежка по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами.	Ежедневно, после дневного сна, в спальне (2-5 мин.)
1.4. Гимнастика после сна.	Ежедневно, после сна 6 мин.
2. Учебные занятия:	
2.1. По физической культуре	2 р. в неделю (12-15 мин.)
2.2. Самостоятельная двигательная активность.	Ежедневно, под руководством воспитателя, продолжительность занятий от индивидуальных особенностей.
2.3. Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин.

***Модель двигательного режима в возрасте
от 3-х до 7-и лет***

<i>Форма организации</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старший группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
1. Организованная деятельность	7 ч. в неделю	8 ч в неделю	10 и более часов в неделю	12 и более часов в неделю
2. Утренняя гимнастика	5-6 мин.	6-8 мин.	8-10 мин.	10 мин.
3. Гимнастика пробуждения	5-6 мин.	5-8 мин.	5-10 мин.	10 мин.
4. Подвижные игры	не менее 2-4 раза в день			
	6-10 мин.	10-15 мин.	15-20 мин.	15-20 мин.
5. Спортивные игры	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 р. в неделю			
6. Спортивные упражнения на прогулке	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 р. в неделю			
	Велосипед 10 мин.	Самокат 8-12 мин.	10-12 мин.	10-15 мин.
7. Физкультурные упражнения на прогулке.	Ежедневно с подгруппами			
	5-7 мин.	8-10 мин.	10 мин.	15 мин.
8. Физкультурные занятия	2 раза в нед			
	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
9. Музыкальные занятия	2 раза в неделю			

	3-5 мин.	5 мин.	7-15 мин.	10 мин.
10. Двигательные игры под музыку	1 раз в неделю 5-10 мин.	1 раз в неделю 10-15 мин.	1 раз в неделю 15-20 мин.	1 раз в неделю 25 мин.
11. Спортивные развлечения	1 раз в месяц			
	20 мин.	20 мин.	30 мин.	30-35 мин.
12. Спортивные праздники	2 раза в год			
	20 мин.	20-25 мин.	50 мин.	50-60 мин.
13. День здоровья	1 раз в месяц			
14. Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно индивидуально и подгруппами			
15 Игровой час	-	1 раз в неделю		
		20мин	25мин	30мин
16. Неделя здоровья	1р в квартал	1р в квартал	1раз в квартал	1раз в квартал